

Утверждаю:

Директор школы: /Уварова Г.Ф./

Меню 02 декабря 2024г.

		7-11 лет	12 лет и старше
	№ 83 Борщ с мясом	250гр.	250гр.
	№ 312 Пюре картофельное	150гр.	150гр.
	№ 293/331 голень запеченная, соус томатный	120гр.	120гр.
	№ 66 Салат из свежей моркови	60гр.	
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 377 Чай с лимоном	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	Бананы	200гр	
	Напиток фруктовый	200гр.	

Утверждаю:

Директор школы: /Уварова Г.Ф./

Меню 03 декабря 2024г.

		7-11 лет	12 лет и старше
	№ 88 Щи из свежей капусты	250гр.	250гр.
	№ 244 Плов из говядины	180гр.	180гр.
	№ 52 Салат из отварной свеклы	100гр.	
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 342 Компот из свежих плодов	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	Печенье	30гр.	
	Апельсин	300гр.	

Утверждаю:

Директор школы:

Гуварова Г.Ф./

Меню 04 декабря 2024г.

		7-11 лет	12 лет и старше
	№ 83 Борщ с капустой с мясом	250гр.	250гр.
	№ 309 Макароны отварные с мясом	180гр.	180гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 342 Компот из свежих плодов	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	№ 20 Салат из свежих огурцов	60гр.	
	Яблоко	200гр.	
	Напиток фруктовый	200гр.	

Утверждаю:

Директор школы:

Гуварова Г.Ф./

Меню на 05 декабря 2024г.

		7-11 лет	12 лет и старше
	№ 103 Суп с макаронными изделиями с мясом	200гр.	250гр.
	№ 171 Каша гречневая с мясом	180гр.	180гр.
	№ 20 Салат из свежих огурцов	60гр.	
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 342 Компот из свежих плодов	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	Бананы	200гр	
	Напиток фруктовый	200гр.	

Утверждаю:

Директор школы:  Уварова Г.Ф./

Меню 06 декабря 2024г.

		7-11 лет	12 лет и старше
	№ 88 Щи из свежей капусты с мясом	200гр.	
	№ 309 Макароны отварные	150гр.	
	№ Макароны отварные с мясом		180гр.
	№ 260 Гуляш из говядины	100гр.	
	№ 342 Компот из свежих плодов	200гр.	
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	Апельсин	300гр.	
	Напиток фруктовый	200гр.	

Утверждаю:

Директор школы:  Уварова Г.Ф./

Меню 09 декабря 2024г.

		7-11 лет	12 лет и старше
	№ 23 Салат из свежих помидор	60гр.	
	№ 96 Рассольник ленинградский	200гр.	
	№ 95 Рассольник домашний		250гр.
	№ 309 Макароны отварные		150гр.
	№ 234/331 Котлета рыбная, соус томатный	120гр.	120гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 377 Чай с лимоном	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	Печенье	30гр.	
	Банан	200гр.	

Утверждаю:

Директор школы:

/Уварова Г.Ф./



Меню 10 декабря 2024г.

		7-11 лет	12 лет и старше
	№ 103 Суп с макаронными изделиями	250гр.	250гр.
	№ 259 Жаркое по – домашнему	180гр.	180гр.
	№ 53 Салат из отварной свеклы с зел. горшком	60гр.	
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 342 Компот из свежих плодов	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	Апельсин	300гр	
	Напиток фруктовый	200гр.	

Утверждаю:

Директор школы:

/Уварова Г.Ф./



Меню 11 декабря 2024г.

		7-11 лет	12 лет и старше
	№ 101 Суп с крупой с мясом	200гр.	250гр.
	№ 171 Каша гречневая	150гр.	150гр.
	№ 293/331 Голень запеченная, соус томатный	180гр.	180гр.
	№ 52 Салат из отварной свеклы	100гр.	
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 342 Компот из свежих плодов	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	№ 20 Салат из свежих огурцов	60гр.	
	Яблоко	200гр.	
	Конфета	30гр.	

Утверждаю:

Директор школы:  Уварова Г.Ф./

Меню 12 декабря 2024г

		7-11 лет	12 лет и старше
	№ 83 Борщ с капустой с мясом	250гр.	250гр.
	№ 244 Плов с мясом	180гр.	180гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 342 Компот из свежих плодов	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	№ 45 Салат из свежей капусты с зел. горошком	60гр.	60гр.
	Мандарин	200гр.	
	Напиток фруктовый	200гр.	

Утверждаю:

Директор школы:  Уварова Г.Ф./

Меню на 13 декабря 2024г

		7-11 лет	12 лет и старше
	№ 88 Щи из свежей капусты с мясом	200гр.	
	№ Щи с капустой с картофелем		250гр.
	№ 309 Макароны отварные	150гр.	
	№ 309 Макароны с мясом		180гр.
	№ 24 Салат из свежих помидор	60гр.	
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 342 Компот из свежих плодов	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	Апельсин	200гр	
	Конфета	30гр.	

Утверждаю:

Директор школы: /Уварова Г.Ф./



Меню 16 декабря 2024г.

		7-11 лет	12 лет и старше
	№ 119 Суп с бобовыми	250гр.	250гр.
	№ 309 Макароны отварные	150гр.	150гр.
	№ 268/331 Котлета мясная, соус томатный	120гр.	120гр.
	№ 66 Салат из свежей моркови	60гр.	
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 377 Чай с лимоном	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	Яблоко	200гр	
	Напиток фруктовый	200гр.	

Утверждаю:

Директор школы: /Уварова Г.Ф./



Меню 17 декабря 2024г.

		7-11 лет	12 лет и старше
	№ 103 Суп с макаронными изделиями	250гр.	250гр.
	№ 260 Гуляш из говядины	100гр.	
	№ 171 Каша гречневая с маслом	180гр.	
	№ 171 Каша гречневая с мясом		180гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 342 Компот из свежих плодов	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	Печенье	30гр.	
	Апельсин	300гр.	

Утверждаю:

Директор школы:  Уварова Г.Ф./

Меню 18 декабря 2024г.

		7-11 лет	12 лет и старше
	№ 83 Борщ с капустой с мясом	250гр.	250гр.
	№ 293/331 Голень запеченная, соус томатный	120гр.	120гр.
	№ 312 Пюре картофельное	150гр.	
	№ 109 Макароны отварные		150гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 377 Чай с лимоном	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	Мандарин	200гр.	
	Вафли	40гр.	

Утверждаю:

Директор школы:  Уварова Г.Ф./

Меню на 19 декабря 2024г.

		7-11 лет	12 лет и старше
	№ 97 Суп с перловой крупой с рыбными консервами	200гр.	
	№ 101 Суп крестьянский с крупой		250гр.
	№ 244 Плов с мясом	150гр.	
	№ 52 Салат из отварной свеклы	60гр.	
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 350 Кисель фруктовый	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	Яблоко	200гр	
	Печенье	30гр.	

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 20 декабря 2024г.

		7-11 лет	12 лет и старше
	№ 88 Щи из свежей капусты с мясом	200гр.	
	№ 312 Пюре картофельное	150гр.	
	№ 260 Гуляш из говядины	100гр.	
	№ 309 Макароны отварные с мясом		180гр.
	№ 377 чай с лимоном	200гр.	
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	Апельсин	300гр.	
	Напиток фруктовый	200гр.	

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 23 декабря 2024г.

		7-11 лет	12 лет и старше
	№ 23 Салат из свежих помидор	60гр.	
	№ 96 Рассольник ленинградский	200гр.	
	№ 95 Рассольник домашний		250гр.
	№ 309 Макароны отварные		150гр.
	№ 234/331 Котлета рыбная, соус томатный	120гр.	120гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 377 Чай с лимоном	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	Печенье	30гр.	
	Банан	200гр.	

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 24 декабря 2024г.

		7-11 лет	12 лет и старше
	№ 103 Суп с макаронными изделиями	250гр.	250гр.
	№ 259 Жаркое по – домашнему	180гр.	180гр.
	№ 53 Салат из отварной свеклы с зел. горшком	60гр.	
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 342 Компот из свежих плодов	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	Апельсин	300гр	
	Напиток фруктовый	200гр.	

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 25 декабря 2024г.

		7-11 лет	12 лет и старше
	№ 101 Суп с крупой с мясом	200гр.	250гр.
	№ 171 Каша гречневая	150гр.	150гр.
	№ 293/331 Голень запеченная, соус томатный	180гр.	180гр.
	№ 52 Салат из отварной свеклы	100гр.	
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 342 Компот из свежих плодов	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	№ 20 Салат из свежих огурцов	60гр.	
	Яблоко	200гр.	
	Конфета	30гр.	

Утверждаю:

Директор школы:

Уварова Г.Ф./

Меню 26 декабря 2024г.



		7-11 лет	12 лет и старше
	№ 83 Борщ с капустой с мясом	250гр.	250гр.
	№ 244 Плов с мясом	180гр.	180гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 342 Компот из свежих плодов	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	№ 45 Салат из свежей капусты с зел. горошком	60гр.	60гр.
	Мандарин	200гр.	
	Напиток фруктовый	200гр.	

Утверждаю:

Директор школы:

Уварова Г.Ф./

Меню на 27 декабря 2024г.



		7-11 лет	12 лет и старше
	№ 88 Щи из свежей капусты с мясом	200гр.	
	№ Щи с капустой с картофелем		250гр.
	№ 309 Макароны отварные	150гр.	
	№ 309 Макароны с мясом		180гр.
	№ 24 Салат из свежих помидор	60гр.	
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 342 Компот из свежих плодов	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	Апельсин	200гр	
	Конфета	30гр.	